A Anmeldung

zum Seminar: Resilienz fördern - Starke Kinder und Jugendliche

bitte zurück bis: 11. Juni 2021

an: Jugendbildungsstätte
Burg Hoheneck
91472 Ipsheim

Bitte vollständig ausfüllen

Name: .....

Geburtsdatum: .....

Geschlecht m ☐ w ☐ d ☐

Straße: ..... Hausnr.: .....

PLZ: ..... Wohnort: .....

Telefon: .....

E-Mail-Adresse: .....

Jugendverband? .....

Funktion
im Verband? .....

Bemerkungen:
z. B. Vegetarier,
Allergiker .....

Bitte ggf. ankreuzen:

☐ Ich muss am Bahnhof in Ipsheim abgeholt werden und melde mich spätestens 3 Tage vor Anreise.

Ort, Datum: .....

Unterschrift: .....

(Bei Minderjährigen ist aus rechtlichen Gründen die Unterschrift des Erziehungsberechtigten notwendig)

Die Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck ...

liegt oberhalb des Ortes Ipsheim im Naturpark Frankenhöhe.

Verkehrsanbindung

Zu erreichen ist die Burg Hoheneck mit der Bahn bis zur Station Ipsheim. Bei rechtzeitiger Voranmeldung holen wir Sie gerne mit unserem Kleinbus von dort ab.

Mit dem Auto erreichen Sie uns von Nürnberg über die B8 bis Langenzenn, Richtung Bad Windsheim, 3km nach der Ortschaft Linden, der Ausschilderung „Burg Hoheneck“ folgen.

Anmeldebedingungen

Wird die Teilnahme am Seminar abgesagt fallen Ausfallgebühren an: Bei Absage behalten wir 25% des Teilnahmebetrages als Verwaltungspauschale ein. Ab zwei Wochen vor Seminarbeginn behalten wir 50% ein. Ab drei Tagen vor Seminarbeginn wird der gesamte Teilnahmebetrag einbehalten. Bei Nennung einer/s Ersatzteilnehmenden entfällt die Ausfallgebühr.

Erklärung zur Datennutzung

Nach Anmeldeschluss wird Ihnen eine Teilnehmendenliste per E-Mail zugesandt. So können Sie Mitfahrgelegenheiten zur Burg Hoheneck organisieren. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Fotos aus dem Seminarkontext ausschließlich von der Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck für Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Jahresprogramm, Internet) genutzt werden dürfen. Wenn Sie mit der Datenweitergabe bzw. der Verwendung von Fotos nicht einverstanden sind, wenden Sie sich bitte umgehend an die Jugendbildungsstätte.

Die Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck

Ist eine Einrichtung des

KJR Kreisjugendring Nürnberg-Stadt
des Bayerischen Jugendringes K.d.ö.R.
in 91472 Ipsheim.

Tel. 09846/9717-0, Fax 9717-30

E-Mail: info@burg-hoheneck.de

www.burg-hoheneck.de

/BurgHoheneck

Jugendbildungsstätten Bayern

Wir sind Mitglied im Netzwerk der Jugendbildungsstätten in Bayern

Die Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck wird gefördert durch:

NÜRNBERG Jugendamt

BEZIRK MITTELFRANKEN

BJR Bayerischer Jugendring

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

JUGENDBILDUNGS STÄTTE BURG HOHENECK

Resilienz fördern

Starke Kinder und Jugendliche

25. - 27. Juni 2021

Resilienz fördern - Starke Kinder und Jugendliche
25. - 27. Juni 2021

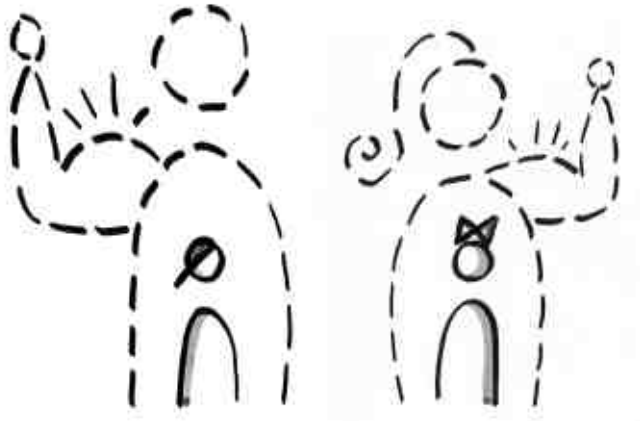
Das körperliche und seelische Wohl von jungen Menschen, die in Zeiten einer Pandemie Angst, Einschränkungen, Unsicherheit und Abhängigkeit erleben, scheint vielen Betreuer*innen gefährdet. Andere sehen in der Krise aber auch eine Chance, denn die Welt der Heranwachsenden ist entschleunigt und die Optimist*innen argumentieren mit der hohen Anpassungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen.

Einig sind sich wohl alle, dass es umso schwieriger wird, dass Kinder und Jugendliche keinen Schaden nehmen, je länger eine Krise andauert und je mehr negative Faktoren mitspielen. Wohlwollende Begleitung, Sicherheit und eigene Gelassenheit sind mehr denn je gefragt. Resilienz als Fähigkeit, aus Krisen gestärkt hervorzugehen, gilt es vermehrt zu vermitteln.

Wie können wir als Pädagog*innen Kinder und Jugendliche unterstützen, körperlich und mental gesund und ausgeglichen durch die fordernden Jahre der Pubertät zu kommen? Wie schaffen es Menschen aus Krisen gestärkt herauszugehen?

Alltagsnah und praxisorientiert erarbeiten wir Strategien, die Kinder und Jugendliche stark machen.

Themen, wie der achtsame Umgang mit Alltagshandlungen, die eigene innere Haltung, gezielte Übungen sowie Denk- und Fühlanstöße, gehen einher mit kurzen Praxisworkshops wie Yoga, Tanzen, Bogenschießen oder Erlebnispädagogik.



Inhalte

- Eigene salutogene Haltung als Vorbildfunktion für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitsressourcen von Kindern und Jugendlichen erkennen und fördern
- Salutogener Alltag und körperorientierte Erlebnisräume
- Bewegung, Ernährung und Entspannung
- Workshops für die praktische Umsetzung in der Kinder- und Jugendarbeit
- Praxistransfer und Entwicklung eigener Projekte

Bitte mitbringen

- Geeignete Kleidung, die Entspannung zulässt

Anmeldeschluss ist der 11. Juni 2021.

Organisatorisches

Das Seminar beginnt am Freitag um 17 Uhr und endet am Sonntag um 14 Uhr. Die Seminargebühr beträgt insgesamt 115,- €/65,- € mit Julei-ca. Darin enthalten sind Unterkunft und Verpflegung.

Zielgruppe: Dieses Seminar richtet sich an Verantwortliche in der Kinder- und Jugendarbeit.

Referent*innen:

Kerstin Prikler, Diplomsozialpädagogin (FH), Fachkraft für Salutogenese und Resilienz im pädagogischen Kontext, Kinder-Entspannungstrainerin

Dany Haberkorn, Diplomsozialpädagogin (FH), päd. Mitarbeiterin des KinderJugendKulturhaus Quibble, Kinderyogatrainerin

Lisa Ehm, pädagogische Mitarbeiterin der Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck, Spiel- und Kulturpädagogin

Abbildungsnachweis:

Alle Abbildungen wurden abgezeichnet aus bzw. inspiriert durch die bikablo Publikationen, www.kommunikationslotsen.de