



Anmeldung

zum Seminar: Mit Bewegung aus der Pandemie

bitte zurück bis: 29. April 2022

an: Jugendbildungsstätte
Burg Hoheneck
91472 Ipsheim

Bitte vollständig ausfüllen

Name:

Geburtsdatum:

Geschlecht m w d

Straße: Hausnr.:

PLZ: Wohnort:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Jugendverband?

Funktion im Verband?

Bemerkungen:
z. B. Vegetarier,
Allergiker

Bitte ggf. ankreuzen:

Ich muss am Bahnhof in Ipsheim abgeholt werden und melde mich spätestens 3 Tage vor Anreise.

Ort, Datum:

Unterschrift:

(Bei Minderjährigen ist aus rechtlichen Gründen die Unterschrift des Erziehungsberechtigten notwendig)

Die Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck ...

liegt oberhalb des Ortes Ipsheim im Naturpark Frankenhöhe.

Verkehrsanbindung

Zu erreichen ist die Burg Hoheneck mit der Bahn bis zur Station Ipsheim. Bei rechtzeitiger Voranmeldung holen wir Sie gerne mit unserem Kleinbus von dort ab.

Mit dem Auto erreichen Sie uns von Nürnberg über die B8 bis Langenzenn, Richtung Bad Windsheim, 3km nach der Ortschaft Linden, der Ausschilderung „Burg Hoheneck“ folgen.

Anmeldebedingungen

Wird die Teilnahme am Seminar abgesagt fallen Ausfallgebühren an: Bei Absage behalten wir 25% des Teilnahmebetrages als Verwaltungspauschale ein. Ab zwei Wochen vor Seminarbeginn behalten wir 50% ein. Ab drei Tagen vor Seminarbeginn wird der gesamte Teilnahmebetrag einbehalten. Bei Nennung einer/s Ersatzteilnehmenden entfällt die Ausfallgebühr.

Erklärung zur Datennutzung

Nach Anmeldeschluss wird Ihnen eine Teilnehmendenliste per E-Mail zugesandt. So können Sie Mitfahrgelegenheiten zur Burg Hoheneck organisieren. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Fotos aus dem Seminarkontext ausschließlich von der Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck für Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Jahresprogramm, Internet) genutzt werden dürfen. Wenn Sie mit der Datenweitergabe bzw. der Verwendung von Fotos nicht einverstanden sind, wenden Sie sich bitte umgehend an die Jugendbildungsstätte.

Die Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck

Ist eine Einrichtung des
 Kreisjugendring Nürnberg-Stadt
des Bayerischen Jugendringes K.d.ö.R.
in 91472 Ipsheim.

Tel. 09846/9717-0, Fax 9717-30

E-Mail: info@burg-hoheneck.de

www.burg-hoheneck.de

 /BurgHoheneck



**Wir sind Mitglied im
Netzwerk der Jugendbil-
dungsstätten in Bayern**

Die Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck wird gefördert durch:



JUGENDBILDUNGS
STÄTTE
**BURG
HOHENECK**

Mit Bewegung aus der Pandemie



13. - 15. Mai 2022



Mit Bewegung aus der Pandemie

13. - 15. Mai 2022

Wenn Kinder und Jugendliche sich zu wenig bewegen, leiden Körper und Psyche. Fitness und Bewegungssicherheit nehmen ab, was leichter zu Unfällen führt. Einhergehende Gewichtszunahmen werden häufig bis ins Erwachsenenalter geschleppt. Alltagsaktivitäten wie Radfahren und Draußen spielen nehmen ab und führen zu Ängstlichkeit und Einsamkeit. Die von der WHO empfohlene Stunde Sport und Bewegung pro Tag wird zu diesen Zeiten kaum mehr erreicht und am dramatischsten trifft es Kinder und Jugendliche, die vorher schon gesundheitlich, kognitiv und sozial weniger Förderung erlebten.

In und nach so herausfordernden Zeiten wie z.B. der Corona-Pandemie braucht es kreative Ansätze, um Kinder und Jugendliche dabei zu unterstützen, wieder Lebensfreude, Selbstvertrauen und Optimismus zu entwickeln.

Zeit zu handeln - Sport und Spiel sind dafür wie gemacht, Kinder und Jugendliche wieder in Bewegung zu bringen, neue Impulse zu setzen und Lust auf Begegnung zu fördern. Wir nehmen Sport- und Bewegungsangebote unter die Lupe und testen sie auf Tauglichkeit für diese Mammutaufgabe. Ein Seminar mit Endorphin-Garantie!



Inhalte

- Bedeutung von Sport und Bewegung
- Workshops
 - o Angebote wie Juggern, Kegeln oder Quidditch
 - o Kooperative Spiele auf Distanz
 - o Kinderyoga
 - o Sport mit Alltagsmaterialien
 - o Bogenschießen – Der Robin Hood in Dir
 - o Angeln – "Ruhe, Anspannung & Wettstreit"
 - o Wald als Ort für Bewegung, Abenteuer und Entspannung
- Praxistransfer

Bitte mitbringen

Sportgeeignete Kleidung und Schuhe, auch für Aktionen im Freien.

Anmeldeschluss ist der 29. April 2022.

Organisatorisches

Das Seminar beginnt am Freitag um 17 Uhr und endet am Sonntag um 14 Uhr. Die Seminargebühr beträgt insgesamt 115,- €/65,- € mit Juleica. Darin enthalten sind Unterkunft und Verpflegung.

Zielgruppe: Dieses Seminar richtet sich an Verantwortliche in der Kinder- und Jugendarbeit.

Das Seminar findet in Kooperation mit der Sportjugend Nürnberg statt.

Referent*innen:

Leona Kind, Psychologin und stellvertretende Vorsitzende der Sportjugend Nürnberg,
Michael Voss, Bildungsreferent der Sportjugend Nürnberg,
Lisa Ehm, päd. Mitarbeiterin der Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck,
Spezialist*innen aus den verschiedenen Sport- und Bewegungsformen (NN)

Abbildungsnachweis:

Alle Abbildungen wurden abgezeichnet aus bzw. inspiriert durch die bikablo Publikationen, www.kommunikationslotsen.de